



保健目標
歯を大切にしましょう

歯科健診のお知らせ

日時：6月11日（木）
時間：9時50分から開始

- ・当日は、朝の歯磨きをお願いします。
- ・欠席される場合は後日、「いこま歯科」に受診をして頂きます。病気以外の場合は健診のみの登園も可能です。担任または看護師にご相談ください。

道組 保護者各位

6月9日（水）歯の磨き残しがあるか、確認する「染め出し」を行います。洋服が汚れるかもしれませんが、汚れても良い洋服での登園をお願いいたします。

手洗いのお話

「あわあわ手洗いのうた」を歌いながら、手洗い練習スタンプや色が変わるハンドソープを使って手順を確認しながら練習しました。ご自宅でもお子様と一緒に手洗いをしてください。



ほけんだより

第460号 令和8年6月1日 光明第二保育園

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい季節です。6月は歯と口の健康習慣になります。歯を守る最善の方法は歯磨きです。歯磨きの大切さを理解し、お子さまの歯を守りましょう。



乳歯のうちからむし歯予防

乳歯は、生後5～9か月頃から生え始め、3歳頃までに生えそろう。そして、約10年にわたって使われます。その間、乳歯は食べ物をかむこと、正しい発音で言葉を話すことという役割を担っています。このような大切な働きをする乳歯がむし歯にならないように歯みがきの習慣をつけることが大切です。

保護者が仕上げみがきを

3歳頃から自分で磨く練習をし始め、4歳5歳ぐらいになるとだんだん上手に磨けるようになってきます。しかし、子どもだけでは細かいところまで磨くことができません。寝る前に、保護者の方がしっかりと仕上げ磨きを行ってください。



かかりつけ医で定期健診を

かかりつけ歯科医院は決まっていますか？乳幼児期から歯と口の健康を守るためには、かかりつけの歯科医院で定期的に健診をしてもらいます。ブラッシング指導などをしてもらうこともでき、将来にわたって健康な歯をたもつことにつながります。



楽しいプールあそびのために

子どもたちが大好きなプールあそびが始まります！楽しく安全にあそべるよう、ご家庭で以下のことをお願いいたします。

- ① 毎日お風呂に入り、洗髪する
- ② つめは短く切る
- ③ 耳鼻科で耳掃除をする
- ④ 朝ごはんをしっかり食べる
- ⑤ たつぶり眠る

※水いぼ、とびひなど皮膚の病気や、結膜炎、中耳炎などの目、耳、鼻の病気にかかっていたら、プールが始まる前までに治しておきましょう。

虫除けについて

園での虫刺され予防

- ・肌の露出をなるべく防ぐ
- ・戸外活動の時はフマキラー「天使のスキンベープミスト」を使用
- ・室内は「シンカトリ」設置
- ・屋外は「蚊取り線香」使用

蚊に刺されたとき

- ・患部を洗って冷やす
- ・薬を塗る

0～1歳児：ムヒベビー
2～5歳児：ムヒ

◎基本的には虫よけ対策をして登園してください。
◎虫よけバンドは外れてしまう危険、虫よけシールは剥がれた時に誤飲の危険があるため、園内での使用はできません。ご協力をお願いいたします。

