



保健目標

正しい手洗いと

咳エチケットを

覚えましょう

感染予防対策

保育園では感染症が拡大することが無いよう、日頃から感染症予防対策に努めています。その一つに、全職員を対象に行う「感染予防」の内部研修があります。新型コロナウイルスだけではなく、他の感染症も適切な感染症対策ができるよう再確認をしています。



「インフルエンザ出席停止期間基準」早見表

- ・発症後5日経過していること
- ・熱が下がってから3日経っていること
- ・上記2つの条件をどちらも満たしている必要があります

	発症日(0)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	解熱後4日目	登園可能	
発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	登園可能

ほけんだより

第418号 令和4年12月1日 光明第二保育園

毎日寒い日が続き本格的な冬がやってきました。空気が乾燥し感染症が流行り始める季節です。今年は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時に流行することが危惧されています。日頃から家庭でも感染症予防を心掛け、毎日元気に過ごしましょう



鼻水が長引くのは病気のサイン？

鼻は呼吸や病気の予防の役割があります。気になる症状があるときは、受診をしましょう。

風邪をひいていないのに、鼻が詰まったり鼻水が出ている→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎等の疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る→急性中耳炎の疑い



いつも目ヤニや鼻水が出ている→結膜炎や鼻涙管閉塞の疑い



元気に冬を乗り切るために、手洗いと咳エチケットを!!



手洗いは、だれでも簡単にできる感染予防です。ウイルスや細菌などを体の中に入れないために、石鹸を使って丁寧に手を洗いましょう。手を洗ったら、流水で、しっかりと汚れ（泡）を洗い流しましょう。

咳やくしゃみでウイルスや細菌が外に飛び出します。飛び出した飛沫は1m~2mほど飛ぶと言われています（飛沫感染）。また、咳やくしゃみが出るときに手で覆ってしまうと、手の平にウイルスや細菌が付き、手を洗わずにいろいろなところに触れてしまうとそこから感染させてしまう可能性があります（接触感染）。感染症を広げないためにも咳エチケットを心掛けましょう。

正しい手洗い



洗い残しが多い部分



咳エチケット

