

# アンガーマネジメント オンライン講座 Part 2

～親と子・人と人の心をつなぐ

コミュニケーション術～



最後まで諦めない粘り強さ、思いやりのある優しい気持ち、自分の機嫌が自分で取れる？

お子様の自己肯定感の高いお子様を育むには、0歳から5歳までの乳幼児期の過ごし方が大切とされています。忙しい日常の中での子育てのコツ！！ぜひお申し込みください。

日時：令和3年3月4日（木）13時30分～14時30分

内容：1 子どもへの対応のコツを知る

2 アサーティブコミュニケーションを知る。

「我慢しないで気持ちを伝えよう。」

対象：0歳～5歳のお子様がいらっしゃる保護者の方  
（妊婦の方もOKです）

講師：長澤恵美（臨床心理士、公認心理士、  
アンガーマネジメントジャパン実践リーダー）

※気になること・聞いてみたいことがある方は、予約受付時にお申し出ください。こちらで質問内容をまとめて、お答えできるようにいたします。

※**オンライン（zoom）を使用した育児講座になります。**  
ご家庭で使えるネット環境であるかご確認ください。  
後日資料配布の時にパスワード等をお知らせいたします。

zoom 発信場所：光明第二保育園

電話申込：TEL 042-381-8706

受付時間：10時～16時（土・日・祝日を除く平日）

担当：吉井・小池

※参加受付締め切りは、2月26日（金）です。