

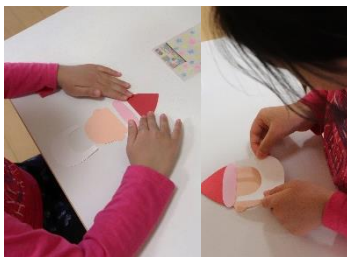
12月ひかりの広場通信

12月の製作キットは、クリスマスリースです。

ぜひお部屋に飾ってください。



使うもの：サインペン・クレヨン・のり・セロハンテープ他



1. 帽子・ピンクのパーツ・顔・ひげの順に糊付けします。



2. サンタクロースの顔を描き入れます。



3. 黄色い台紙に、緑色の丸い画用紙を糊付けします。



4. サンタクロースの裏を糊付けて、緑色の丸い画用紙に貼り付けます。



5. 星型・ツリー型・円型の色画用紙を、黄色い台紙部分に、貼り付けます。その後、シールを貼ったり、絵を描き入れたり思いのままにデザインします



6. 黄色の台紙に穴を開けて、リボンを通します。ちょうちょ結びをして、裏を、セロハンテープで貼り付けます。



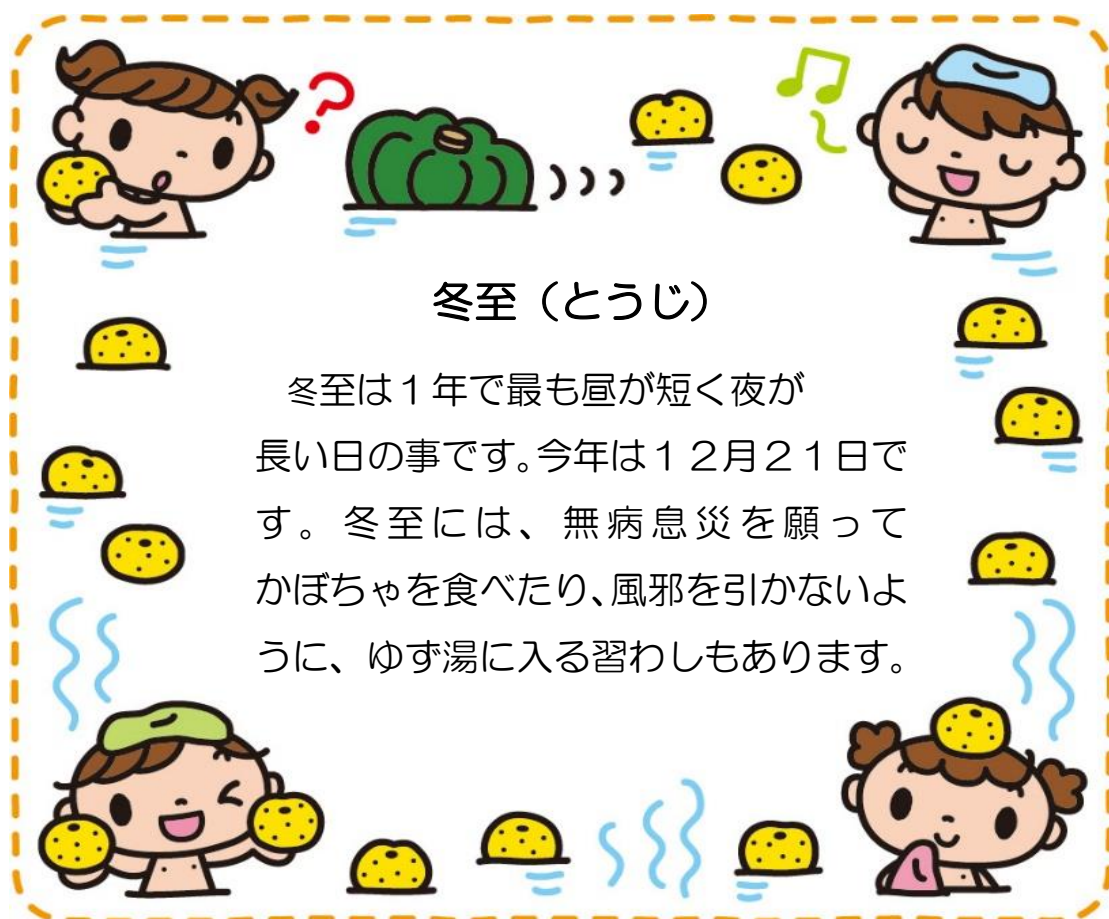
☆楽しい食事をするために☆

- ① 子どもと一緒に座りましょう。
- ② 彩りの良い献立を心がけましょう。
- ③ マナーを守りましょう。

楽しい食事をするために、どのような事を心得ておけばいいのか、意識したことはありますか？どんなにおいしくて栄養のある料理でも、みんなですぐに食べる食事に勝るものはありません。忙しくても食事の時間だけは子どもと一緒に席に着き、子どもの話に耳を傾けてあげましょう。

又、完食にこだわりすぎて食べることを強要すると食事の 雰囲気が悪くなることもあります。

子どもが「一緒に食べるのうれしいな」「ごはんって楽しいな」という気持ちをおなかいっぱい味わえるようにしましょう。



冬至 (とうじ)

冬至は1年で最も昼が短く夜が長い日の事です。今年は12月21日です。冬至には、無病息災を願ってかぼちゃを食べたり、風邪を引かないように、ゆず湯に入る習わしもあります。

発行	光明第二保育園
所在地	小金井市貫井南町1-13-17
電話	042-381-8706
担当	小池



手洗いについて

感染症の予防には、手指の消毒より何より手洗いがとても大切です。正しい手洗いで感染症を広げない生活習慣を身に付けましょう。

もう一度手洗いの手順を確認してみましょう



手洗いの洗い残しはないですか？

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、みなさんいつもより意識して手洗いができていることと思います。

手洗いは、泡を使用して流水で最低30秒かけて洗うことをおすすめします。二度洗うとより効果的です。

手洗いの洗い残しをしやすい部位：



ユニバーサルプレコーション実践マニュアル
—新しい感染予防対策—
医療の安全に関する研究会・安全教育分科会編
南江堂 1999より 引用

洗い残しのないように、図の部分を意識してお子様にも伝えながら手洗いができるといいですね。